

Kopfschmerzen IHS-Klassifikation

Dr. Ulrike Rossegg
Wien, 14.9.2018

Internationale Kopfschmerzklassifikation:

2. Auflage 2003 (deutsch)
242 Kopfschmerzformen in 14 Gruppen

<http://ihs-classification.org/de/>

Third edition of the International Classification of Headache
disorders (ICDH-3) 2018

Klassifikation

- Primäre Kopfschmerzen
 - Migräne
 - Kopfschmerz vom Spannungstyp
 - Clusterkopfschmerz und andere trigemino-autonome Kopfschmerzerkrankungen
- Sekundäre Kopfschmerzen
- Kraniale Neuralgien, zentraler und peripherer Gesichtsschmerz und andere Kopfschmerzformen

Häufigste Kopfschmerzformen im Kindesalter

- 7-10% Migräne ohne/mit Aura
- Bis zu 15% wahrscheinliche Migräne
- **20-25% Spannungskopfschmerzen**
- 19,8 % Kopfschmerzen vom Mischtyp (Migräne und Spannungskopfschmerz)

Migräne ohne Aura

Mindestens **5 Attacken**, welche folgende Bedingungen erfüllen:

- Kopfschmerzen, die **2-72h** anhalten
- Mindestens 2 der folgenden Charakteristika:
 - Pulsierender Charakter
 - Einseitige Lokalisation (je jünger desto eher beidseits)
 - Mittlere oder starke Schmerzintensität
 - Übliche Tagesaktivitäten sind erschwert oder unmöglich
 - **Verstärkung** durch körperliche Routineaktivitäten
- Zusätzlich mindestens 1 der folgenden Begleitphänomene
 - Übelkeit und /oder Erbrechen
 - Photophobie und (**/oder**) Phonophobie
- Nicht auf eine andere Erkrankung zurückzuführen

Migräne mit Aura

- **Kopfschmerzkriterien wie bei Migräne ohne Aura**
- **Mindestens 2 Attacken**
- **Aura mit mindestens zwei der folgenden Charakteristika:**
 - Homonyme visuelle Symptome und /oder einseitige sensible Symptome
 - Mindestens 1 Aurasymptom entwickelt sich über mehr als 5 Minuten
 - Jedes Symptom dauert länger als 5 min und kürzer als 60 Minuten (**bei Kindern manchmal länger**)
- **Die Kopfschmerzen beginnen noch während der Aura oder folgen der Aura innerhalb von 60 Minuten**
- **Nicht auf eine andere Erkrankung zurückzuführen**

Migräne

- Bis zu 30% Migräne mit Aura
- Bei ca. 40-50% d. Pat. Weiterbestehen d. Migräne auch im Erwachsenenalter
- Bes. Jugendliche auch begleitender Schwindel
- Ab Pubertät Mädchenwendigkeit
- Familiäre Häufung

Spannungskopfschmerzen

- **Dauer zwischen 30 min. und 7 Tagen,**
- **Mindestens 2 der folgenden Charakteristika:**
 - Beidseitige Lokalisation
 - Drückend oder beengend, nicht pulsierend
 - Leicht bis mittelstark
 - **Keine** Verstärkung durch körperliche Routineaktivitäten
- **Beide folgende Punkte sind erfüllt:**
 - Keine Übelkeit oder Erbrechen (Appetitlosigkeit kann auftreten)
 - Photophobie oder Phonophobie, nicht jedoch beides kann vorhanden sein
- **Nicht auf eine andere Erkrankung zurückzuführen**

Anamnese

- Seit wann?
- Wie oft? Wann?
- Wie lange mit/ohne Medikamente?
- Welche Medikamente? Wie hoch dosiert?
Besserung durch Medikamente?
- Wie stark? Wo?
- Werden Lieblingstätigkeiten unterbrochen?
- Zusatzsymptome?
- Familienanamnese

Anamnese

Zusatzsymptome:

Nicht nur nach Photo-oder Phonophobie fragen
sondern:

Ziehst Du die Vorhänge zu?

Schaust Du weiter fern?

Ziehst du Dich zurück?

Bist Du müde?

Weitere Untersuchungen

- Neurologischer Status
- Blutdruck messen
- Ev. augenärztliche Untersuchung
- Meist Beratung bzw. Begutachtung durch Psychologe
- Ev. MR-Schädel
- (ev. EEG wenn DD: fokaler Anfall)

Indikation zur Bildgebung

- Klinisch neurologische Symptomatik (z.B.fokale Zeichen, **Pyramidenbahnzeichen**, Ataxie, Stauungspapille, Anfälle)
- Nicht einordenbare Kopfschmerzsymptomatik
- Charakteränderung eines altbekannten Kopfschmerzes
- Plötzlicher akuter starker Kopfschmerz
- Therapierefraktäre Kopfschmerzen
- Ev. Tumorangst d. Pat.

Therapie Migräne

medikamentöse Therapie bei der Attacke:

- 10(-15)mg/kg **Ibuprofen**
(z.b. Nurofen rapid von Kasse nicht bezahlt, aber c. 5€ f. 12 Tbl)

frühzeitig und ausreichend hoch dosiert!!

nicht medikamentöse Therapie:

- **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson** (mittels CD)

Kopfschmerztagebuch?

Therapie Spannungskopfschmerzen

- Medikamente äußerst restriktiv
Cave: medikamenteninduzierter Kopfschmerz
- Nicht medikamentöse Therapie wie bei Migräne

Danke
für die Aufmerksamkeit