

Essstörungen

Prim.Dr.Adrian Kamper

Psychosomatik Department für Säuglinge, Kinder und Jugendliche



**KLINIKUM
WELS-GRIESKIRCHEN**

Eine Einrichtung der
Kreuzschwestern und Franziskanerinnen

Fallgeschichten

- 12 jähriges Mädchen hat zu Hause das Küchenkommando übernommen, 10% des KG abgenommen, sieht sich zu dick
- 16 ½ jährige Jugendliche , Übelkeit, Appetitverlust, Magenschmerzen seit 2 ½ Jahren, Gewichtsverlust ca 25%, sehr mager , hartnäckig obstipiert

Fallgeschichten

- 16 jährige Jugendliche Übelkeit und Schwindel, Appetitlosigkeit seit 2 Jahren wh. Episoden und zuletzt Gewichtsverlust (ca 10%), Magenschmerzen, Beinschmerzen, Kopfschmerzen
- 13 jähriger Bub, Gewichtsverlust 25 %, denken zäh und verlangsamt, inhaltlich Angst vor Zunahme-will wie Extremläufer sein, Ernährungsumstellung auf vegan,
- Affizierbarkeit eingeschränkt-lediglich zum Extremsportthema hin deutlich besser, bestehende Innenohrschwerhörigkeit,

Fallgeschichten

- 15 ½ J, Mädchen, 176,5 cm, Gewicht von 60kg auf 43kg in 6 Monaten , davon 10kg in 8 Wochen abgenommen, Ernährung selektiv..vegan
- 15 Jahre, Mädchen, 165 cm, Gewicht 51kg, dh 10 kg Abnahme in 3 Monaten , 3 Wo lang Infusionen vom HA, erbricht täglich,

Magersucht/Brechsucht

3 Fotos zum Thema

- 1-4% mit Vollbild der Erkrankung
- >10% „subklinisch“
- Hohe Dunkelziffer bei Brechsucht
- In 30-50% Diät im Vorfeld

Prognose

- Richtige diagnostische Zuordnung
- Je stärker der Gewichtsverlust und je länger die Erkrankung besteht (unbehandelt, inadäquat), desto schlechter

~~Zuwarten....~~

- 1/3 Heilung (bis 50%...)
- 1/3 „Restsymptome“
- 1/3 Chronizität
- Sterblichkeit: 10-15% (Daten bis 20%)

Früherkennung bei Mager-, Brechsucht

Warnsignale

- **Auffällige Änderung der Ernährungsgewohnheiten** (Kalorien zählen/ hohes Interesse, niederkalorisch, kleine Menge, selektiv, „Küchenkommando übernehmen“ und bekochen, Trinkmenge ändern)
- **Änderung des Essverhaltens** (stochern, kauen, drehen und wenden,.....)
- **Während der Mahlzeiten: häufig den Tisch verlassen** (Bad, WC)
- **Zwanghaftes Wiegen**
- **Rolle des Internets, Sozial media, TV !**

Früherkennung bei Mager-, Brechsucht

Warnsignale

- **Kleidung:** zu weit, zu viel trotz Hitze, zu wenig trotz Kälte
- Änderung des **Bewegungsverhaltens**
(Bewegung/Sport über Stunden)
- **Körperliche Veränderungen**
(Hände – Handrücken - Haut u. Haare, Regel, Leistung, Zähne, Speicheldrüsen, Mundgeruch u.a.)
- **Seelisches Befinden** und **Verhaltensänderungen**
(Emotionen, Rückzug, Vermeidung, Aggression, Beschwichtigung, Zwänge ?, Interessensverlust, allgemeine Lustlosigkeit)

Magersucht und Brechsucht

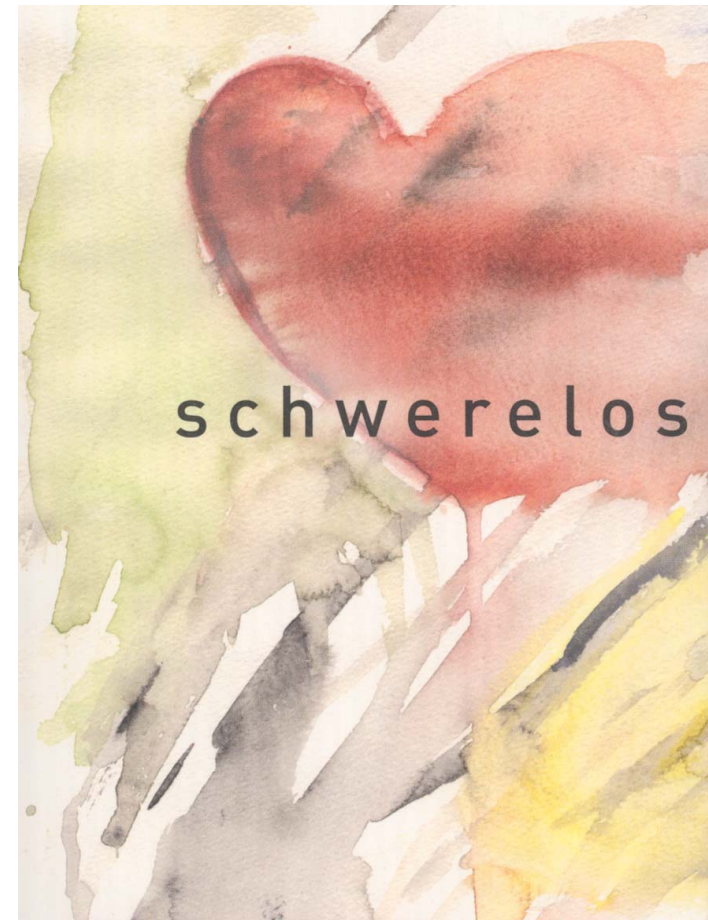
- rund um die Pubertät
- messen, kontrollieren, wähen, zählen
- Leistung-Perfektion-Selbstdisziplin
- Idealisierung (Mode)
- Konflikte im Lebensumfeld, der Familie
- Selbstbestimmung (Autonomie)
- Schuldgefühle
- Verheimlichung
- Vielgestaltigkeit und Wandlungsfähigkeit

Foto

Magersucht (Anorexia nervosa)

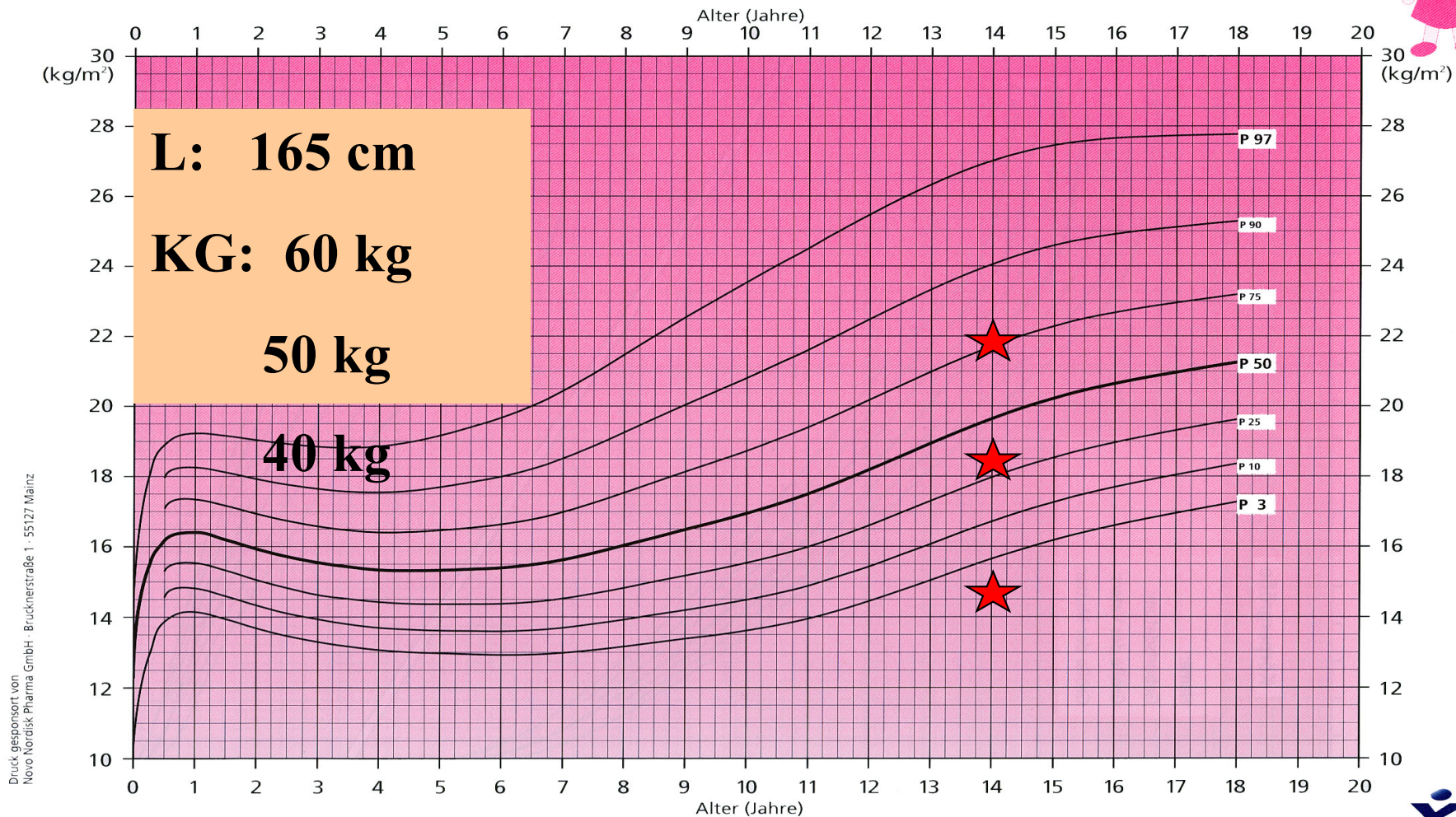
Gewichtskriterium:

- Gewichtsverlust
(oder fehlende Zunahme) mit dem
Resultat eines Körpergewichtes von
zumindest 15% unter dem normalen
oder dem für Alter und Länge zu
erwartenden Gewicht
- Messkurven für Geschlecht
und Alter
- BMI: body mass index



Messkurve

Perzentilkurven für den Body Mass Index (kg/m²) · Mädchen 0 – 18 Jahre *



Druck gesponsort von
Nevo Nordisk Pharma GmbH · Brucknerstraße 1 · 55127 Mainz

* K. Kromeyer-Hauschild, M. Wabitsch, D. Kunze et al.: Monatsschr. Kinderheilk. 149 (2001)



Magersucht

Körperschemastörung

- Selbstwahrnehmung als „zu fett“

Angst zu dick zu werden

- Betroffene legen für sich eine niedrige Gewichtsschwelle fest
- Selbst herbeigeführter Gewichtsverlust durch Vermeidung „fettmachender“ Speisen

Foto

Magersucht

Störungen des Hormonhaushaltes

- veränderte Funktion der „Hormon Achsen“ mit Ausbleiben oder nicht Einsetzen der Regelblutung bzw. Potenzverlust

Foto

Magersucht

- Erscheinungsformen
 - restriktiv
 - aktiv
- Übergänge zwischen den Formen
und
zusätzliche Erkrankungen
 - körperlich
 - psychisch

Brechsucht (Bulimie)

- Abnorme Nahrungsaufnahme in Menge, Zusammensetzung, Form und Zeit, als heimliche Fressattacke mit (häufig) vorangegehendem Heißhunger-Anfall
- Furcht vor Gewichtsanstieg
daher
- heimliches Erbrechen nach der Fressattacke

Brechsucht

- Anfänglich bzw. wiederholt strikte Einschränkung der Nahrungszufuhr oder vorangehende Magersucht
- Rasch aufeinander folgende Gewichtsschwankungen (mehrere Kg)
- Scham-und Schuldgefühle

Gegenüberstellung

Magersucht

- Restriktive Nahrungsaufnahme
- Untergewichtigkeit
- Abnehmen wollen
- Kontrollzwang
- Körperbildstörung
- Kein Leidensdruck (?)
- Verleugnung
- Wenig Therapiebedürfnis
- Geringe Compliance
- Beginn häufig 10-14 J.

Brechsucht

- Gesteigerte Nahrungszufuhr
- Fressattacken
- Nicht zunehmen wollen
- Kontrollverlust
- Normal (Über)gewicht
- Gewichtsschwankungen
- deutlicher Leidensdruck
- Schuldgefühle
- Gute Compliance
- Beginn häufig (14)16-18 Jahre

Magersucht/ Brechsucht - organische Folgen

- Haut und Haare
- Verdauungstrakt
- Herz-Kreislaufsystem
- Nieren und Harntrakt
- Muskel-und Skelettsystem
- Nervensystem
- Hormonsysteme
- Elektrolyte

Magersucht- Psychische Komorbiditäten

- Angst
- Zwang
- Depression
- Substanzmissbrauch
- Veränderungen der Persönlichkeit

*„HÖLLEN-
FOTO“*

Covid-19 Pandemie
Bedingungen als
herausfordernder Verstärker !

Essstörungen-das Spektrum der Extreme im 21.Jh

